

**АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «ТУЛАЧЕРМЕТ»
ОТДЕЛ ОБУЧЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ПЕРСОНАЛА**

УТВЕРЖДАЮ
Управляющий директор
АО «Тулачермет»

С.Н. Дьяков

« 04 » апреля 2026 г.

ПРОГРАММА

обучения по оказанию первой помощи пострадавшим


Учебно-тематические планы и программы разработал:

Старший преподаватель ООиРП

 С.О. Родионова

Согласовано:

Начальник ООиРП

 Н.Н. Антонова

Руководитель СОР

 А.С. Белобрагин

Председатель комитета профсоюза

 Е.Е. Захаренко

г. Тула 2026г.

Пояснительная записка

«Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим» (далее по тексту – Программа) разработана в соответствии требованиям Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Целью обучения по Программе является приобретение слушателями необходимых знаний, умений и навыков по ОТ для их применения в практической деятельности с целью оказания первой помощи до оказания медицинской помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

При реализации Программы допускается использование следующих видов учебных занятий: лекции, групповые обсуждения, работа с раздаточными материалами, нормативной документацией, обсуждение конкретных примеров и вопросов участников, упражнения с анализом действий участников, итоговое тестирование.

К освоению Программы допускаются работники без предъявления требований к уровню образования.

Обучение по ОПП пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы ОПП пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам ОПП пострадавшим;
- лица, проводящие обучение по ОПП пострадавшим;
- специалисты по охране труда;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- лица, проводящие обучение по программам А, Б, В, СИЗ и ОПП;
- уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов предприятия;
- временно исполняющие обязанности (обучение проводится по замещаемой должности с оформлением протокола);
- иные работники по решению работодателя.

Обучение осуществляется в соответствии с Программой, учебным планом в очной и (или) заочной формах обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

1. Планируемые результаты обучения

Результатом освоения Программы является формирование у работников ключевых компетенций по оказанию первой помощи:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь;
- способность выполнять мероприятия по ОПП в правильной последовательности.

Слушатель, освоивший Программу, в рамках имеющейся квалификации, должен Знать:

- организационно-правовые аспекты ОПП;
- состояния, при которых оказывается первая помощь;
- перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их проведения;
- приоритетность ОПП;
- факторы, представляющие непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц способы перемещения пострадавших;
- правила обеспечения собственной безопасности, в том числе с использованием СИЗ (перчатки медицинские, маска медицинская);
- правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;
- признаки отсутствия сознания;
- признаки остановки дыхания и кровообращения;
- признаки нарушения проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушений дыхания;
- правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;
- правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм, ранений и поражений;
- признаки травм, ранений и поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения;
- признаки отравлений, укусов ядовитых животных;
- признаки судорожного приступа, сопровождающегося потерей сознания;

- проявления острых психологических реакций на стресс.

Уметь:

- оценивать количество пострадавших;
- устранять факторы, представляющие непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников ОПП и окружающих лиц, в том числе предотвращать дополнительное травмирование пострадавшего (пострадавших);
- информировать пострадавшего и окружающих о готовности ОПП, а также о начале проведения мероприятий по ОПП;
- устранять воздействие повреждающих факторов на пострадавшего;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест, и перемещать его в безопасное место;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего для выявления продолжающегося наружного кровотечения;
- определять признаки кровопотери;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- проводить подробный осмотр и опрос (при наличии сознания) пострадавшего для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;
- осуществлять контроль состояния пострадавшего (наличие сознания, дыхания, кровообращения и отсутствие наружного кровотечения).
- обеспечивать проходимость дыхательных путей при их закупорке инородным телом;
- выполнять временную остановку наружного кровотечения: прямое давление на рану, наложение давящей повязки, наложение кровоостанавливающего жгута;
- восстанавливать проходимость дыхательных путей запрокидыванием головы с подъемом подбородка;
- призывать окружающих (при их наличии) для содействия ОПП, вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;
- проводить сердечно-легочную реанимацию;
- использовать автоматический наружный дефибриллятор при его наличии;

– поддерживать проходимость верхних дыхательных путей приданием устойчивого бокового положения; запрокидыванием и удержанием запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка;

– выполнять мероприятия по ОПП и пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- промывать желудок путем приема воды и вызывания рвоты;
- применять охлаждение,
- применять термоизоляцию и согревание;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- проводить иммобилизацию (обездвиживание) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизацию или обездвиживание руками травмированных частей тела, для обезболивания и предотвращения осложнений;

• предотвращать дополнительное травмирование головы при судорожном приступе с потерей сознания.

- придавать и поддерживать оптимальное положение тела пострадавшего;
- осуществлять контроль состояния пострадавшего;
- оказывать пострадавшему психологическую поддержку;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны ОПП в соответствии с ФЗ или иными нормативными правовыми актами.

2. Форма(ы) промежуточной (при наличии) и итоговой аттестации

Освоение Программы завершается проверкой знаний, которая включает в себя проверку теоретических знаний и оценку практических навыков.

Результаты проверки знаний после оформляются протоколом проверки знания требований ОТ установленной на предприятии формы.

В случае если темы обучения по ОПП включены в «Программу обучения по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда», проверка знания по вопросам ОПП может быть совмещена с проверкой знания требований ОТ. Результаты проверки знаний оформляются единым протоколом по форме, установленной на предприятии.

Формат итоговой проверки знаний – тестирование с использованием электронных

технических средств. Тест соответствует целям и задачам курса, учебно-тематическому плану и обеспечивает оценку качества знаний и навыков, приобретаемых слушателями.

По решению работодателя дополнительно к протоколу проверки знаний допускается оформление и выдача работнику, успешно прошедшему проверку знания, удостоверения о проверке знания требований ОТ.

2.1 Критерии оценки знаний слушателей

Процент результативности (правильных ответов при выполнении тестовых заданий) 100% соответствует качественной оценке индивидуальных образовательных достижений – 5 баллов (отлично).

Процент результативности (правильных ответов при выполнении тестовых заданий) 90% соответствует качественной оценке индивидуальных образовательных достижений – 4 балла (хорошо).

Процент результативности (правильных ответов при выполнении тестовых заданий) 70% соответствует качественной оценке индивидуальных образовательных достижений – 3 балла (удовлетворительно).

Процент результативности менее 50% соответствует качественной оценке индивидуальных образовательных достижений – 2 балла (неудовлетворительно).

3. Организационно-педагогические условия.

Для обеспечения организационно-педагогических условий реализации Программы в части подготовки обучающихся установленным требованиям в полном объеме и соответствующем качестве предприятием обеспечивается следующее:

1. Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (45 минут).

Кадровые условия реализации Программы: лица, осуществляющие обучение по Программе, должны иметь высшее или среднее профессиональное образование, прошедшие подготовку по оказанию первой помощи в объеме не менее 8 часов и в соответствии с примерными перечнями тем, предусмотренными приложением № 2 «Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464), и подготовку по программам дополнительного профессионального образования повышения квалификации по подготовке преподавателей, обучающихся приемам ОПП.

2. Обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Перечень необходимого оборудования:

- оборудованные аудитории – столы, стулья, доска с магнитной поверхностью и набором приспособлений для крепления демонстрационных материалов, экран (на штативе или навесной);
- компьютер;
- мультимедийный проектор;
- наглядные пособия: фотографии, таблицы, кейсы, видео, система дистанционного обучения.
- табельные средства для ОПП: устройства для проведения искусственного дыхания различных моделей, кровоостанавливающие жгуты, перевязочные средства
- аптечка для оказания первой помощи;
- автоматический наружный дефибриллятор (учебный);
- набор имитаторов травм и повреждений;
- тренажер-манекен взрослого или жилет для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей;
- тренажер-манекен взрослого пострадавшего для отработки приемов сердечно-легочной реанимации;
- расходный материал для тренажеров.

3. Оценочными материалами по Программе являются: типовые задания, тесты и другие оценочные средства, позволяющие оценить знания, умения и уровень квалификации слушателей.

4. Методическими материалами к Программе являются учебная литература и методические пособия.

4. Длительность и периодичность обучения работников по Программе

Нормативный срок освоения Программы в соответствии с п. 36 «Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464) составляет не менее 8 часов.

Продолжительность освоения настоящей Программы в объеме предусмотренного учебного плана составляет - **8 академических часов**. Количество часов указано как рекомендуемое, что означает возможность изменений в зависимости от конкретных условий реализации программы и особенностей обучающихся групп.

Обучение работников по программе и проверка знания требований охраны труда по вопросам ОПП осуществляется с отрывом от работы. Допускается проведение обучения работников по программе с использованием дистанционных технологий, обеспечивающих выполнение требований п. 66 «Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464).

Программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим содержат практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Допускается по решению руководителя предприятия включение вопросов по ОПП в «Программу обучения по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда».

Плановое обучение требованиям ОТ по программе проводится с периодичностью не реже одного раза в 3 года.

Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по ОПП пострадавшим в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

Внеплановое обучение работников требованиям ОТ организовывается в течение 60 календарных дней со дня наступления случаев, предусмотренных подпунктами «а», «б» и «г» п. 50 «Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464).

Учебный план

№ п/п	Наименование тем	Теоретическое занятие, час	Практическое занятие, час
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	0,5	-
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	0,5	0,5
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.	0,5	0,5
4.	Оказание первой помощи при ожогах и перегреваниях.	0,5	0,5
5.	Оказание первой помощи при холодových травмах (переохлаждениях, отморожениях)	0,2	0,5
6.	Первая помощь при отравлениях.	0,2	0,25
7.	Первая помощь при электротравмах.	0,2	0,5
8.	Первая помощь при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром).	0,5	0,5
9.	Транспортные (оптимальные) положения тела пострадавшего.	0,5	0,5
10.	Психологическая поддержка.	0,2	0,25
	Проверка знаний	0,2	-
	Итого:	4,0	4,0

Содержание программы

1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Теоретическое занятие.

Организация оказания первой помощи в РФ. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при ОПП. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Перечень мероприятий по ОПП.

Современные наборы средств и устройств, используемые для ОПП (аптечка первой помощи автомобильная, аптечка для ОПП работникам). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для ОПП (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Анатомия и физиология человека. Краткие сведения о строении организма. Опорно-двигательный аппарат (скелет, мышцы, суставы, связки). Сердечно-сосудистая система. Дыхательная система. Нервная система. Пищеварительная система. Функции систем. Взаимосвязь органов и систем в организме человека.

Практическое занятие.

Отработка последовательности действий очевидца несчастного случая на месте происшествия при наличии нескольких пострадавших. Отработка навыков вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб.

2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Теоретическое занятие.

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Признаки клинической смерти. Признаки биологической смерти.

Объем реанимационных мероприятий. Требования к условиям, необходимым для проведения СЛР. Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении СЛР. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР. Особенности СЛР у детей.

Сочетание и соотношение приемов восстановления дыхания и кровообращения в ходе проведения СЛР силами одного и двух человек.

Признаки эффективности и успешного проведения СЛР. Время проведения СЛР.

Осложнения, возникающие при проведении СЛР. Особенности реанимационных мероприятий при электротравме, утоплении. Особенности проведения СЛР в период пандемии.

Виды нарушения дыхания и причины возникновения. Признаки нарушения дыхания (положение тела, окраска кожных покровов, частота, глубина, ритмичность дыхательных движений).

Порядок ОПП при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности ОПП тучному пострадавшему, беременным женщинам и ребенку.

Практическое занятие.

Оценка обстановки на месте происшествия. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего. Отработка вызова скорой медицинской помощи. Отработка приемов искусственной вентиляции легких способом «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приемов выполнения непрямого массажа сердца. Выполнение алгоритма СЛР для взрослого, ребенка.

Отработка приема перевода пострадавшего в стабильное боковое положение. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего при частичной и полной обструкции.

3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Теоретическое занятие.

Раны. Характеристика раневых поражений. Виды ран, их классификация и характерные признаки. Осложнения, вызванные ранениями и меры по их предупреждению.

Характеристика острой кровопотери и травматического шока. Способы определения острой кровопотери. Цели и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия «кровотечения», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).

Средства для ОПП при ранениях. Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки, наложение жгута. ОПП при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность осмотра пострадавшего. Порядок осмотра. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник ОПП.

Оказание первой помощи при травме головы. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности ОПП при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, ОПП. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травма груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди. Особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

ОПП при травме живота и таза. ОПП при закрытой травме живота с признаками внутреннего кровотечения. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей. Виды травм. Ушибы, вывихи, растяжения. Оказание первой помощи. Переломы конечностей. Виды переломов и причины их возникновения. Осложнения переломов конечностей.

Оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечности. Средства для ОПП при переломах.

ОПП при травме позвоночника. ОПП при травмах глаза, носа. Типичные ошибки, допускаемые при ОПП и возможные осложнения.

Синдром длительного сдавливания. Причины возникновения. Осложнения, возникающие при синдроме длительного сдавливания. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.

Практическое занятие.

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка навыков наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Имобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий). Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

4. Оказание первой помощи при ожогах и перегреваниях

Теоретическое занятие.

Температурные факторы и их неблагоприятное воздействие на человека. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных ожогах и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Ожоги термические. Местное и общее воздействие ожога на организм человека. Степени ожогов и их признаки. Площадь поражения и методы ее определения (правило «девятки» и правило «ладони»).

ОПП при поверхностных и глубоких ожогах. Химические ожоги. Первая помощь при химических ожогах. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, ОПП.

Практическое занятие.

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

5. Оказание первой помощи при холодových травмах (переохлаждениях, отморожениях)

Теоретическое занятие.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения. Степени поражения и их характерные признаки. Осложнения, вызываемые отморожениями и переохлаждениями. Оказание первой помощи.

Практическое занятие.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

6. Первая помощь при отравлениях

Теоретическое занятие.

Пути попадания химических веществ, специфичных для производства, в организм человека и их повреждающее воздействие. Общие признаки отравления. Осложнения, вызванные отравлением опасными для здоровья человека веществами. Отравление сернистым водородом, угарным газом, хлором и аммиаком. Причины отравления и характерные признаки. Степени тяжести отравления. Первая помощь при отравлении химическими веществами. Пищевые отравления. Первая помощь при пищевых отравлениях.

Практическое занятие.

Отработка приемов ОПП при отравлении сернистым водородом, угарным газом для случаев различной степени тяжести отравления.

7. Первая помощь при электротравмах

Теоретическое занятие.

Причины возникновения. Воздействие электрического тока на организм человека. Признаки местного и общего воздействия электрического тока на человека (степени нарушений) осложнения электротравмы. Требования безопасности при ОПП пострадавшему. Мероприятия первой помощи при электротравме и особенности их проведения.

Практическое занятие.

Отработка приемов ОПП пострадавшему при электротравме для случая, когда пострадавший находится без сознания и не дышит, когда пострадавший находится без сознания, но с сохраненным дыханием.

7.8. Первая помощь при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром)

Теоретическое занятие.

Кратковременная потеря сознания (обморок) и нарушение сознания при тяжелых заболеваниях. Причины, основные проявления, первая помощь.

Приступ удушья и другие острые нарушения дыхания. Причины, основные проявления. Первая помощь.

Острый сердечный приступ. Причины, основные проявления. Первая помощь. Понятие «судороги». Эпилептический припадок. Причины, основные проявления, первая помощь. Типичные ошибки при ОПП.

Практическое занятие.

Отработка приемов ОПП при эпилептическом припадке.

7.9. Транспортные (оптимальные) положения тела пострадавшего

Теоретическое занятие.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела (транспортных положений). Транспортные положения тела пострадавшего с травмой груди (в сознании, без сознания).

Транспортные положения тела пострадавшего с травмой груди (в сознании, без сознания).

Транспортные положения тела пострадавшего с травмой живота (в сознании, без сознания). Транспортные положения тела пострадавшего с травмой таза (в сознании, без сознания).

Транспортные положения пострадавшего с травмой позвоночника.

Транспортные положения пострадавшего с большой кровопотерей (в сознании, без сознания).

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Способы извлечения пострадавшего из труднодоступного места и способы перемещения пострадавшего одним и двумя участниками ОПП.

Практическое занятие.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания). Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка навыков переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка навыков придания пострадавшему стабильного бокового положения.

7.10. Психологическая поддержка

Теоретическое занятие.

Психологическая поддержка. Цели и принципы оказания психологической поддержки.

Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Этапы оказания психологической поддержки. Задачи психологической помощи. Стресс. Факторы (стрессоры), вызывающие острую психологическую травму. Виды острых стрессовых реакций: растерянность, раздражительность, возбуждение, ступор, агрессия, истерика, нервный озноб, плач. Психологическая помощь при различных видах стрессовых реакций.

Принципы передачи пострадавших бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие.

Отработка приемов оказания психологической поддержки при различных острых стрессовых реакциях пострадавшему. Мероприятия первой помощи при электротравме и особенности их проведения.

Практическое занятие.

Отработка приемов ОПП пострадавшему при электротравмы для случая, когда пострадавший находится без сознания и не дышит, когда пострадавший находится без сознания, но с сохраненным дыханием.

7.8. Первая помощь при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром)

Теоретическое занятие.

Кратковременная потеря сознания (обморок) и нарушение сознания при тяжелых заболеваниях. Причины, основные проявления, первая помощь.

Приступ удушья и другие острые нарушения дыхания. Причины, основные проявления. Первая помощь.

Острый сердечный приступ. Причины, основные проявления. Первая помощь. Понятие «судороги». Эпилептический припадок. Причины, основные проявления, первая помощь. Типичные ошибки при ОПП.

Практическое занятие.

Отработка приемов ОПП при эпилептическом припадке.

7.9. Транспортные (оптимальные) положения тела пострадавшего

Теоретическое занятие.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела (транспортных положений). Транспортные положения тела пострадавшего с травмой груди (в сознании, без сознания).

Транспортные положения тела пострадавшего с травмой груди (в сознании, без сознания).

Транспортные положения тела пострадавшего с травмой живота (в сознании, без сознания).

Транспортные положения тела пострадавшего с травмой таза (в сознании, без сознания).

Транспортные положения пострадавшего с травмой позвоночника.

Транспортные положения пострадавшего с большой кровопотерей (в сознании, без сознания).

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Способы извлечения пострадавшего из труднодоступного места и способы перемещения пострадавшего одним и двумя участниками ОПП.

Практическое занятие.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания). Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка навыков переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка навыков придания пострадавшему стабильного бокового положения.

7.10. Психологическая поддержка

Теоретическое занятие.

Психологическая поддержка. Цели и принципы оказания психологической поддержки.

Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Этапы оказания психологической поддержки. Задачи психологической помощи. Стресс. Факторы (стрессоры), вызывающие острую психологическую травму. Виды острых стрессовых реакций: растерянность, раздражительность, возбуждение, ступор, агрессия, истерика, нервный озноб, плач. Психологическая помощь при различных видах стрессовых реакций.

Принципы передачи пострадавших бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие.

Отработка приемов оказания психологической поддержки при различных острых стрессовых реакциях.

Перечень рекомендуемых нормативно-правовых документов, учебных изданий

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
3. Постановление Правительства РФ от 11.10.2023 № 1678 «Об утверждении правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».
4. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
5. Приказ Минздрава РФ от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи».
6. Приказ Минздрава РФ от 24.05.2024 № 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий».
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
8. Первая помощь: учебное пособие для лиц, оказывающих первую помощь в соответствии с Порядком оказания первой помощи / под ред. Л.И. Дежурного, Г.В. Неудахина, А.А. Колодкина, А.Ю. Закурдаевой. - М.: ФГБУ «НМХЦ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, 2025. 118 с.
9. Первая помощь: учебное пособие для преподавателей, обучающихся лиц, оказывающих первую помощь в соответствии с Порядком оказания первой помощи/ под ред. Л.И. Дежурного, Г.В. Неудахина, А.А. Колодкина, А.Ю. Закурдаевой. – М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2025. 212 с.